WIYS Workshop - LIVE - Sonderveranstaltung

Hallo Ihr Lieben, als meinen Beitrag nach der langen Zeit der Kontakteinschränkung möchte ich Euch am Wochenende 3./4. Juli 2021 die Möglichkeit einer co-creativen Live-Fortbildung im Raum der Stille, Hermannstr. 17, 26135 Oldenburg anbieten. In der Fortbildungsveranstaltung stehen die Themen Stärken entdecken, Vorbereitung des Kongresses 2022 sowie Einführung in die Arbeit mit unserem Herzverstand im Fokus.

Dabei gibt es auch Raum für individuelle Beiträge von jeweils 30 min. rund um WIYS und anderen Bereiche, die uns stärken (bspw. Yoga, Energiearbeit, Meditation usw.) können. Wenn Du als TeilgeberIn etwas dazu beitragen möchtest wende Dich bitte direkt an mich.

Ablauf:

Samstag 3.7.2021 – Tag der Begegnung und Stärkung

10:00 h Get together

10:30 h geführte Meditation

11:00 h Walks zu individuellen Anliegen und Sondersessions der TeilgeberInnen

13:00 h Mittagpause

14:00 h Walks zu Stärkung der Resilienz und Sondersessions der TeilgeberInnen

15:30 h Walks zur Gestaltung und (deinen) Inhalten des anstehenden WIYS Kongresses 2022

17:00 h Schlussrunde

19:00 h gemeinsames Abendessen im Biergarten

Sonntag 4.7.2021 – Tag des Herzens

10:00 h Get together

10:30 h Einführung zur Arbeit mit unserem Herzverstand

11:00 h Unsere somatoformen Marker ergründen

12:00 h Gedanken auf die Herzebene bringen

13:30 h Schlussrunde

14:00 h Ende der Veranstaltung

Die jeweils aktuellen Corona-Regelungen sind zu beachten. Aktuell sind die Abstände von 1,5 m zu jeder Zeit einzuhalten. Wenn der Platz eingenommen wurde, können die Masken abgenommen werden. Ansonsten besteht innerhalb des Hauses die allgemeine Maskenpflicht. Ein Test ist nicht verpflichtend wird aber zu Gunsten der Gesundheit der Gruppe in Zweifelsfällen anempfohlen.

Wasser, Tee und Kaffee wird vor Ort bereitgestellt. Für die eigene Verpflegung innerhalb der Räume ist bitte selbst zu sorgen. Für die Mittagpause stehen in der unmittelbaren Umgebung ausreichende Restaurants und Imbissbetriebe zur Verfügung.

Beitrag zur Kostendeckung Azubis und LeiterInnen 35 Euro; Arbeitslose/Härtefälle 20 Euro; Überflussbeitrag/Interessenten 50 Euro

Anmeldung und Rückfragen unter: luettge@luettge.eu oder per SMS an +49 172 9260646

Ich freue mich auf Euch! Eure Anja