

# WIYS-Zoom-Kongress 2020



Uns selber erweitern und unsere Welt stärken" Unser Selbstbewusstsein erweitern und andere durch somatische Empathie Walking-In-Your-Shoes® stärken

Das amerikanische WIYS Institut  
organisiert die erste  
**WIYS INTERNATIONALE GEMEINSCHAFTS  
ZOOM KONFERENZ**

**November 14-15 2020**  
Bitte melde dich jetzt an

**Somatische Empathie:**  
**"Uns selber erweitern und unsere Welt stärken"**  
**Unser Selbstbewusstsein erweitern und andere**  
**durch somatische Empathie Walking-In-Your-**  
**Shoes® stärken**

Gastgeber sind WIYS Mitbegründer Joseph Culp  
und das Amerikanische WIYS Institut  
*"Wenn wir mit Empathie Walken, erweitert sich unser Selbstbewusstsein  
und unsere Welt."*

ENGLISCH / DEUTSCH / FRANZÖSISCH  
ÜBERSETZUNG ZUR BESSEREN VERSTÄNDIGUNG

Im November 2020 fand der erste internationale Onlinekongress mit Zoom statt, organisiert vom Mitbegründer von Walking-In-Your-Shoes, Joseph Culp, alles unter dem Motto: „Uns selbst erweitern und unsere Welt stärken“. Schätzungsweise 50 Personen waren anwesend. Auch die unterschiedlichen Zeitzonen ließen sich gut vereinbaren. Es fanden an 2 Tagen jeweils 2 Sessions morgens und abends mit je 3 Stunden statt, wobei manche Vorträge parallel

liefen, so dass man gut auswählen konnte. Manchmal fiel mir allerdings die Wahl schwer, ich hätte gern alles gehört.

Es gab eine Fülle von Vorträgen, Diskussionen (Fishbowls), Handouts, Austausch und Walken, zum Teil parallel, in Zoom Breakouträume genannt. Wunderbar war die Möglichkeit der Übersetzung zwischen den Sprachen Englisch, Französisch und Deutsch. Auch wurden die meisten der vorgestellten Themen aufgezeichnet und hinterher zur Verfügung gestellt. Wir haben praktisch die internationale Community der Walker gefühlt und die Verbundenheit untereinander trotz Coronamassnahmen, die die Reisen zwischen den Ländern unmöglich machten. Wir können gut auch Online walken, selbst wenn es zeitlich begrenzte Walks von 5-10 Minuten sind.

Die Themen waren vielfältig:

Einführung/ Keynote	Joseph Culp
"FISHBOWL" Diskussion über WIYS-Themen	Wechselnde Personen
Polyvagalthorie, Gesichtsmasken, und WIYS	Dr. Sabine Ott
Herausforderungen im Walk – Was kann ich tun	Marianne Dietz-Grebe Auf Anfrage erhältlich als PDF und als Video
Die Regenbogenbrücke Walken - WIYS & Chakras	Peter De Vries
WIYS & Sexuelles Erwachen	Alison Mezey
WIYS & Spiegelneuronen	Claudia Spicher
WIYS & Psychische Arbeit	Candice Rebollo
WIYS & Mediation	Anja Luettge
WIYS & für helfende Beziehungen (WIYS in Helping Relationships)	Rouel Cazanjan
Walk-Räume zur Vertiefung der einzelnen Themen	
Abschluss	Joseph Culp

Mein Fazit ist: Es hat sich gelohnt, an dem Online-Kongress teilzunehmen und auch mitzuwirken und ich wünsche mir mehr davon. Sich vor Ort zu treffen, ist sicher schön und wertvoll, aber Online-Konferenzen haben den Vorteil, dass mehr internationaler Austausch möglich ist, besonders, da internationale Reisen zurzeit ohnehin stark eingeschränkt sind.

Zur Information: wir haben regelmäßige deutsche und englische Walking-Zoomtreffen, wo jeder Walker teilnehmen kann. Sprecht mich gern an, wenn ihr Interesse habt.

Es gibt noch eine gute Nachricht:

WIYS-Onlinekongress 2021

20.11. – 21.11.2021

Es wird wieder ein Online-Kongress für den 20. und 21. November 2021 stattfinden.

Joseph und sein Team arbeiten bereits daran. Wenn du ein Walking-Thema präsentieren möchtest, als Walkleiter in einem der Walkräume mithelfen möchtest, übersetzen kannst oder etwas anderes, melde dich gerne bei Joseph (Joseph Culp <jc@josephculp.com>) oder bei mir.

Ich freue mich auf Euch, Online und vor Ort.

Marianne Dietz-Grebe, Hannover

(E-Mailadresse [Marianne.Dietz-Grebe@gmx.de](mailto:Marianne.Dietz-Grebe@gmx.de) und [www.Dietz-Grebe.de](http://www.Dietz-Grebe.de))