

Einladung zum Regionaltag am 26.11.22 in Wennigsen

„geistige und selige Ressourcen in Zeiten wie dieser“

Wie sieht es aus mit unserer seligen und geistigen Gesundheit in diesen Zeiten, wo alle Welt sich im Krisenmodus befindet und starke Emotionen uns auf Schritt und Tritt begegnen?

Wie holen wir unsere KlientInnen mit ihren starken Gefühlen ab?

Wie gehen wir selbst mit unseren eigenen Emotionen um?

Was hat das Fühlen mit dem Denken zu tun?

Was haben wir für Ressourcen und Rituale?

Wie können wir selbst zu Ressource für andere werden?

Ich-Mara- bin seit 30 Jahren unterwegs auf dem Gebiet der Emotionen und der Heilung von Schmerzerfahrungen. Dieses praktische und theoretische Wissen gebe ich in Kursen weiter. So möchte ich euch mitnehmen zur Erkundung, mich mit euch über dieses Thema austauschen und mit euch „Handwerkzeug“ erarbeiten, die euch unterstützen andere in ihrem Entlastungsprozess zu begleiten, aber auch selbst entlasten zu können.

Ich, Marianne, werde anschließend die Methode Walking-In-Your-Shoes® (WIYS) vorstellen. WYS ist parallel zum Familienstellen in Los Angeles von John Cogswell und Joseph Culp entwickelt worden und wird seit 2009 in Europa vermittelt. Es ist dem Familienstellen sehr ähnlich und kann ebenso für sämtliche Lebensthemen eingesetzt werden.

Es besteht unter anderem, die Möglichkeit, anhand der Beispiele“ Ressourcen und Gefühle“ das zuvor Gehörte in praktische „Walks“ für uns umzusetzen und zu vertiefen.

Ich, Marianne, bilde WIYS aus, bin systemischer Couch und Geomantin.

Wir freuen uns auf einen gemeinsamen Tag, auf den Austausch und das Lernen voneinander und miteinander.

Mara Woldt und Marianne Dietz-Grebe

Seminarort: bei Ulrike Bergmann- Korn, Oktogon

Uhrzeit: Ankunft mit Austausch 9 Uhr, Ende 17 Uhr

Kosten: